

RIGENERO CORPO E MENTE

Born twice

MONICA GRAZIANA CONTRAFATTO

Atleta militare

26 ottobre 2017

Sorridente, spontanea, simpatica: così Monica Contrafatto si è presentata al folto pubblico composto soprattutto di giovani, nell'incontro che il Centro di Cultura "Cardinale Elia Dalla Costa" ha realizzato in collaborazione con i Salesiani.

Siciliana d'origine, donna soldato, Monica parla veloce; don Alberto che conduce l'incontro, ogni tanto la ferma per sottolineare alcuni aspetti della sua storia così particolare.

Caporal Maggiore Scelto dell'Esercito Italiano, bersagliere, campionessa dell'atletica paralimpica, ha vinto la medaglia di bronzo nei 100 metri piani a Rio nel 2016 e la medaglia d'argento ai Mondiali di Londra-2017. Vittima di una granata in un attentato terroristico durante una missione in Afghanistan, ha perso la gamba destra.

"Born twice" ("nata due volte") è il sottotitolo della conferenza, e lei ci racconta come sta vivendo questa nuova opportunità di vita, come è "rinata" tramite lo sport.

Le belle immagini delle vittorie conseguite, che scorrono sullo sfondo del palco del Teatro, trasmettono forti emozioni; la sua ironia diverte e coinvolge; gli applausi sono sinceri.

In alcuni passaggi particolarmente intensi del suo vivace intervento, Monica invita i giovani ad essere positivi, a rincorrere i sogni con determinazione e tenacia per realizzarli, a non guardare con pietà la disabilità di una persona, ma a valorizzare le sue potenzialità e la sua bellezza interiore.

Per Monica la vita è "folle", folle è la sua sfida alla vita, folle l'amore per i valori alti della vita: questo è il bel messaggio che ci ha lasciato.

