CENTRO DI CULTURA
CARD. ELIA DALLA COSTA - SCHIO

2012: ANNO EUROPEO DELLA SOLIDARIETÀ TRA GENERAZIONI PER UN INVECCHIAMENTO ATTIVO

MARCO TRABUCCHI
Direttore scientifico del Gruppo di ricerca geriatrica di Brescia

18 ottobre 2012

Gli attuali scenari in cui si deve ambientare una riflessione sul mondo degli anziani sono, secondo il Relatore, i seguenti:

- un incredibile aumento della spettanza di vita, che è da considerare un dono che deve essere riempito di contenuti;
- un aumento delle malattie geriatriche legato al prolungarsi della vita;
- i cambiamenti della famiglia;
- una collettività poco attenta agli anziani (basti pensare ai problemi della sicurezza e dei trasporti);
- una crisi economica che investe giovani e anziani.

Di fronte a questi scenari la nostra cultura, intesa come insieme di saperi, non ha saputo essere veloce nell'adeguarsi.

Ci si è trovati di fronte a problemi sconosciuti che si devono risolvere poco alla volta, perché non ci sono esperienze collettive al riguardo.

Riguardo all'invecchiamento attivo studi recenti hanno evidenziato che il passare degli anni non fa perdere la plasticità al nostro organismo e quindi è sempre possibile mettere in atto attività con la mente e con il corpo e ciò porta sempre a risultati positivi.

Importantissima è l'attività mentale che significa avere degli interessi, dedicare attenzione agli altri perché ciò determina un continuo arricchimento e fa essere presenti al momento in cui si vive.

La massima che dovrebbe accompagnare la persona anziana è: "*la mia libertà e la mia dignità sono il patrimonio che nessuno mi può portare via*".